

# FIT GENUG FÜR'S FAHREN?

*Für die meisten von uns ist Autofahren gleichbedeutend mit Mobilität und Unabhängigkeit. Bestehen Zweifel an der Fahrtüchtigkeit, fürchten sich daher viele Menschen vor dem Verlust der Fahrerlaubnis. Jedoch können Sie oft etwas tun, um die Fahrtauglichkeit zu erhalten oder wiederherzustellen.*

Wer ein Kraftfahrzeug führt, ist für seine Fahrtauglichkeit verantwortlich und muss diese im Zweifelsfall auch nachweisen, etwa bei auffälligem Fahrverhalten. Jeder sollte sich hier der Verantwortung bewusst sein, die wir bei aktiver Teilnahme am Straßenverkehr haben.

Auto zu steuern. Fahruntauglich sind Sie auch, wenn es passieren könnte, dass Sie während der Fahrt plötzlich bewusstlos werden. Ein Beispiel: Viele Diabetiker nehmen sicher am Verkehr teil - Gefahr droht jedoch, wenn häufig schwere Unterzuckerungen auftreten oder wenn sie den Unterzucker nicht rechtzeitig spüren.

**Tab. 1: Erkrankungen, die sich auf die Fahrtauglichkeit auswirken können**

Diabetes
Alkohol- und Drogenabhängigkeit
Epilepsie
Psychose
Demenz
Schlafapnoe
Hirnverletzung
Schlaganfall
Parkinson
starker Bluthochdruck
Herzrhythmusstörungen
Herzleistungsschwäche

**Wann nicht Auto fahren?**

Verschiedene Erkrankungen können dazu führen, dass Sie nicht mehr am Straßenverkehr teilnehmen dürfen (Beispiele s. Tab. 1). Jedoch erhalten Sie als Erkrankter nicht automatisch ein Fahrverbot - es hängt von Ihrer Situation ab. Nicht fahren dürfen Patienten, die geistig oder körperlich nicht mehr leistungsfähig genug sind, um ein

Junge Autofahrer  
im Alter von 18 bis 24  
verursachen  
**3X**  
so häufig schwere,  
tödliche Autounfälle  
wie  
über 65-Jährige.



Foto: warrengoldswain - iStockphoto





☞ Auch ein eingeschränktes Sehvermögen kann Grund für ein Fahrverbot sein. Wenn Sie lediglich schlecht hören, dürfen Sie hingegen in der Regel trotzdem Auto fahren. Zudem können sich viele Arzneimittel auf die Fahrtüchtigkeit auswirken (Beispiele s. Tab. 2). Auch hier kann der behandelnde Arzt beurteilen, ob/ab wann Sie wieder Auto fahren dürfen. Zu bedenken ist, dass auch ein Absetzen von Medikamenten zur Fahruntüchtigkeit führen kann.

### Was sollten Diabetiker beachten?

Wenn Sie Diabetiker sind und ein Risiko für schwere Unterzuckerungen haben, sollten Sie vor Fahrtantritt immer Ihren Blutzucker kontrollieren und bei jeder Fahrt ein Blutzucker-Messgerät und Snacks zur Stabilisierung des Blutzuckerspiegels (etwa Traubenzucker) mitführen. Während der Fahrt sollten Sie regelmäßig Pausen machen und Ihren Blutzucker kontrollieren. Bei Zeichen einer Unterzuckerung müssen Sie die Fahrt sofort unterbrechen.

## ➔ LINK

Diabetiker, die am Straßenverkehr teilnehmen möchten, können sich an der Leitlinie „Diabetes und Straßenverkehr“ der DDG <https://hausarzt.link/g5Uwo> sowie an der entsprechenden **Patientenleitlinie** <https://hausarzt.link/cWnNJ> orientieren.

### Tab. 2: Beeinträchtigende Medikamente

Schlaftabletten
Beruhigungsmittel
Narkosemittel
Aufputzmittel
Medikamente gegen Epilepsie
Medikamente gegen Depression
Medikamente gegen Allergien
etliche Schmerzmittel
pupillenerweiternde Augentropfen

### Tab. 3: Empfehlenswerte Fahrassistenzsysteme

ESP (Elektronisches Stabilitätsprogramm)
Navigationssystem
Einparkhilfe
Licht-/Regensensor
Xenonlicht und Kurvenlicht
ACC (Adaptive Cruise Control)
Spurverlassenswarnung

### Ältere Autofahrer: Wann ist Schluss?

Die Fahrtauglichkeit älterer Menschen wird oft angezweifelt. Und tatsächlich kommt es mit zunehmendem Alter zu körperlichen Veränderungen, die das Autofahren erschweren: Zum Beispiel nimmt im Alter Ihre Sehfähigkeit ab und Ihre Reaktionsfähigkeit ist verlangsamt. Mögliche Kompensationsstrategien sind langsames Fahren und häufigere

Pausen. Auch Fahrassistenzsysteme können besonders für ältere Autofahrer hilfreich sein (s. Tab. 3). Ein Tipp: Wenden Sie sich im Zweifel an eine Fahrschule und lassen Sie Ihre Fahrtauglichkeit von einem Fahrschullehrer beurteilen. •

**Verfasserin:** Dr. med. univ. Barbara Teutsch

**Quellen:**  
 Baum E: Seminar „Fahrtauglichkeit“, 24.10.2019, Practica Bad Orb.  
 Funken O: IHF-Mini-Modul: Fahrtauglichkeit Begutachtungsleitlinien zur Kraftfahrprüfung: <https://hausarzt.link/8CNMq>  
 S2e-Leitlinie Diabetes und Straßenverkehr: <https://hausarzt.link/g5Uwo>



Diabetiker am Steuer sollten immer einen Snack dabei haben.

Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie noch Fragen haben!

Praxisstempel

