



Einnahmehinweise zu gerinnungshemmenden Medikamenten (Marcumar®)

Sie haben eine Erkrankung welche die Einnahme eines gerinnungshemmenden Medikamentes erforderlich macht. Das Blutgerinnungssystem unseres Körpers sorgt selbständig für die Blutgerinnung wenn wir uns verletzen, um die entstandene Wunde zu schließen. Die Einnahme von zB Marcumar® setzt die Blutgerinnung herab, das heißt, das Wunden länger bluten und auch kleine Verletzungen deutlich stärker bluten können als gewohnt.

Mit Beginn der Therapie muss die erforderliche Dosierung herausgefunden werden. Der Zielwert wird vom behandelnden Arzt festgelegt. Hierzu wird durch eine Blutentnahme der Quickwert und der INR bestimmt. Für diese Untersuchung müssen Sie nicht nüchtern sein.

Bitte meiden Sie:

- größere Mengen an grünem Gemüse (Grünkohl, Spinat, Mangold, Rosenkohl)
- nehmen Sie keine Medikamente / Vitaminpräparate ein, ohne dies mit Ihrem Arzt zu besprechen

Tragen Sie Ihren Marcumar®-Ausweis immer bei sich

Nehmen Sie die Tablette immer abends zu möglichst gleicher Uhrzeit ein

Anhaltende Blutungen aus der Nase, Mund, beim Stuhlgang oder im Urin veranlassen Sie umgehend einen Arzt / Krankenhaus aufzusuchen