



## Einnahmehinweise zu Schilddrüsenmedikamenten

Sie haben eine Schilddrüsenunterfunktion oder die Schilddrüse wurde operativ entfernt, daher ist nun eine Einnahme von Schilddrüsenhormonen erforderlich.

Die Schilddrüse regelt unter anderem durch die Produktion von Hormonen den Grundumsatz des Energiehaushaltes und unseren Herzschlag. Sie steuert Regenerationsvorgänge und Wachstum. Bei einer Unterfunktion fehlen diese notwendigen Hormone und somit ist eine Einnahme in Tablettenform nötig. Um die richtige Dosierung zu finden ist eine regelmäßige Laborkontrolle erforderlich.

Bei unzureichender oder Überdosierung treten möglicherweise folgende Symptome auf:

- Herzrasen
- trockene Haut
- übermäßige Transpiration
- Müdigkeit
- Gewichtszu- oder abnahme

Die Aufnahme des Wirkstoffs ist außerdem abhängig von der Tageszeit und von anderen Wirkstoffen. Daher sollte die Einnahme:

- morgens früh nüchtern, 30min vor dem Frühstück eingenommen werden
- nicht in Kombination mit schwarzem Tee, Kaffee, Milch, Sojaprodukten, Eisen – oder Magnesiumpräparaten, Omeprazol und Carbamazepin eingenommen werden

Bitte kommen Sie zur Laborkontrolle nüchtern und ohne Ihr Medikament eingenommen zu haben